

Утверждаю  
Заведующий



С.Л. Сидорина

<b>МЕНЮ</b> Дети от 1,6 – 3 лет 08.04.2024	<b>выход</b>	<b>калорийность</b>
<b>завтрак</b>		
Каша пшенная	150	200ккал
Кофейный напиток с молоком	180	91ккал
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5	52,4ккал
<b>Завтрак №2</b>		
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	150	80,3ккал
Макаронные изделия отварные	130	145ккал
Гуляш из мяса говядины	80	125ккал
Компот из сухофруктов	150	47ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал
Хлеб бородинский	30	57ккал
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	40	170ккал
Молоко кипяченое	150	88,5ккал
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей	150	146ккал
Чай с лимоном	180	89ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал



Утверждаю  
Заведующий



Г. Л. Сидорина

<b>МЕНЮ</b> Дети от 3 – 7 лет 08.04.2024	<b>ВЫХОД</b>	<b>калорийность</b>
<b>завтрак</b>		
Каша пшенная	200	267ккал
Кофейный напиток с молоком	200	101ккал
Бутерброд с маслом и сыром	30/6/6	169ккал
<b>Завтрак №2</b>		
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	107ккал
Макаронные изделия отварные	150	168ккал
Гуляш из мяса говядины	100	156ккал
Компот из сухофруктов	180	57,4ккал
Хлеб пшеничный	30	78ккал
Хлеб бородинский	40	87ккал
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	60	228ккал
Молоко кипяченое	180	106,2ккал
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей	200	193,6ккал
Чай с лимоном	200	98ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал



Утверждаю  
Заведующий



Г. Л. Сидорина

<b>МЕНЮ</b> Дети ОВЗ от 3 – 7 лет 08.04.2024	<b>выход</b>	<b>калорийность</b>
<b>завтрак</b>		
Каша пшенная	200	267ккал
Кофейный напиток с молоком	200	101ккал
Бутерброд с маслом и сыром	30/6/6	169ккал
<b>Завтрак №2</b>		
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	107ккал
Макаронные изделия отварные	150	168ккал
Гуляш из мяса говядины	100	156ккал
Компот из сухофруктов	180	57,4ккал
Хлеб пшеничный	30	78ккал
Хлеб бородинский	40	87ккал
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	60	228ккал
Молоко кипяченое	180	106,2ккал
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей	200	193,6ккал
Чай с лимоном	200	98ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал







Утверждаю  
Заведующий

Г. Л. Сидорина



<b>МЕНЮ</b> Дети от 3 – 7 лет 09.04.2024	<b>ВЫХОД</b>	<b>калорийность</b>
<b>завтрак</b>		
Каша ячневая вязкая	200	188ккал
Какао с молоком	200	107ккал
Бутерброд с маслом	30/5	117ккал
<b>Завтрак №2</b>		
Апельсины	140	64,5
<b>Обед</b>		
Икра свекольная	60	55ккал
Суп картофельный с рыбой	200	92,2ккал
Картофельное пюре	150	168ккал
Тефтели мясные	80	156ккал
Компот из ягодной смеси	180	57,4ккал
Хлеб пшеничный	30	78ккал
Хлеб бородинский	40	87ккал
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	60	228ккал
Чай с сахаром	180	106,2ккал
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой	200	148ккал
Компот из свежих ягод	200	105ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал





Утверждаю  
Заведующий

Г. Л. Сидорина

<b>МЕНЮ</b> <b>Дети ОВЗ от 3 – 7 лет</b> <b>09.04.2024</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>калорийность</b>
<b>завтрак</b>		
Каша ячневая вязкая	200	188ккал
Какао с молоком	200	107ккал
Бутерброд с маслом	30/5	117ккал
<b>Завтрак №2</b>		
Апельсины	140	64,5ккал
<b>Обед</b>		
Икра свекольная	60	55ккал
Суп картофельный с рыбой	200	92,2ккал
Картофельное пюре	150	168ккал
Тефтели мясные	80	156ккал
Компот из ягодной смеси	180	57,4ккал
Хлеб пшеничный	30	78ккал
Хлеб бородинский	40	87ккал
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	60	228ккал
Чай с сахаром	180	106,2ккал
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой	200	148ккал
Компот из свежих ягод	200	105ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал



Утверждаю  
Заведующий



Г. Л. Сидорина

<b>МЕНЮ</b> Дети от 1,6 – 3 лет 10.04.2024	<b>ВЫХОД</b>	<b>калорийность</b>
<b>завтрак</b>		
Каша гречневая вязкая	150	138ккал
Кофейный напиток с молоком	180	91ккал
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5	114ккал
<b>Завтрак №2</b>		
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	40	50ккал
Суп картофельный с макаронами	150	62ккал
Плов из мяса кур	150	357ккал
Компот из яблок и лимона	150	47ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал
Хлеб бородинский	30	57ккал
<b>Полдник</b>		
Печенье	28	170ккал
Кефир	170	88,5ккал
<b>Ужин</b>		
Запеканка из творога с морковью	120	281ккал
Чай с молоком	180	89ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал



Утверждаю  
Заведующий



Г. Л. Сидорина

<b>МЕНЮ</b> Дети от 3 – 7 лет 10.04.2024	<b>ВЫХОД</b>	<b>КАЛОРИЙНОСТЬ</b>
<b>завтрак</b>		
Каша гречневая вязкая	200	184ккал
Кофейный напиток с молоком	200	101ккал
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	169ккал
<b>Завтрак №2</b>		
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	60	60ккал
Суп картофельный с макаронами	200	83ккал
Плов из мяса кур	180	406ккал
Компот из яблок и лимона	180	57,4ккал
Хлеб пшеничный	30	78ккал
Хлеб бородинский	40	87ккал
<b>Полдник</b>		
Печенье	30	47ккал
Кефир	180	95,4ккал
<b>Ужин</b>		
Запеканка из творога с морковью	130	351ккал
Чай с молоком	200	98ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал



Утверждаю

Заведующий

Г. Л. Сидорина



**МЕНЮ**  
Дети **ОВЗ** от 3 – 7 лет  
10.04.2024

**выход**

**калорийность**

**завтрак**

Каша гречневая вязкая

200

184ккал

Кофейный напиток с  
молоком

200

101ккал

Бутерброд с маслом и сыром

30/5/6

169ккал

**Завтрак №2**

Сок

200

92ккал

**Обед**

Винегрет овощной

60

60ккал

Суп картофельный с  
макаронами

200

83ккал

Плов из мяса кур

180

406ккал

Компот из яблок и лимона

180

57,4ккал

Хлеб пшеничный

30

78ккал

Хлеб бородинский

40

87ккал

**Полдник**

Печенье

30

47ккал

Кефир

180

95,4ккал

**Ужин**

Запеканка из творога с  
морковью

200

148ккал

Чай с молоком

200

98ккал

Хлеб пшеничный

20

47ккал



Утверждаю  
Заведующий

Г. Л. Сидорина



<b>МЕНЮ</b> Дети от 1,6 – 3 лет 11.04.2024	<b>выход</b>	<b>калорийность</b>
<b>завтрак</b>		
Каша кукурузная	150	141ккал
Какао с молоком	180	89ккал
Бутерброд с маслом	20/5	86ккал
<b>Завтрак №2</b>		
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой	150	69,15ккал
Капуста тушеная с мясом говядины	150	161ккал
Отвар шиповника	150	61ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал
Хлеб бородинский	30	57ккал
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	40	164ккал
Молоко кипяченое	180	106ккал
<b>Ужин</b>		
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	150	147ккал
Чай с сахаром	180	40ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал



Утверждаю  
Заведующий

Г. Л. Сидорина



<b>МЕНЮ</b> <b>Дети от 3 – 7 лет</b> <b>11.04.2024</b>	<b>выход</b>	<b>калорийность</b>
<b>завтрак</b>		
Каша кукурузная	200	188ккал
Какао с молоком	200	107ккал
Бутерброд с маслом	30/5	117ккал
<b>Завтрак №2</b>		
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой	200	92,2ккал
Капуста тушеная с мясом говядины	200	214ккал
Отвар шиповника	180	79ккал
Хлеб пшеничный	30	78ккал
Хлеб бородинский	40	87ккал
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	60	219ккал
Молоко кипяченое	200	1182ккал
<b>Ужин</b>		
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	200	196ккал
Чай с сахаром	200	44ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал



Утверждаю  
Заведующий



Г. Л. Сидорина

<b>МЕНЮ</b> Дети ОВЗ от 3 – 7 лет 11.04.2024	<b>ВЫХОД</b>	<b>калорийность</b>
<b>завтрак</b>		
Каша кукурузная	200	188ккал
Какао с молоком	200	107ккал
Бутерброд с маслом	30/5	117ккал
<b>Завтрак №2</b>		
Сок	200	92ккал
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой	200	92,2ккал
Капуста тушеная с мясом говядины	200	214ккал
Отвар шиповника	180	79ккал
Хлеб пшеничный	30	78ккал
Хлеб бородинский	40	87ккал
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	60	219ккал
Молоко кипяченое	200	118ккал
<b>Ужин</b>		
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	200	196ккал
Чай с сахаром	200	44ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал