

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 171



Г. Л. Сидорина

Приказ № 444 от 01.09.2023

## Режим занятий воспитанников

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 171 «Черничка» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, ФГОС ДО, ФОП ДО, Уставом ДОУ.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (занятий) с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

### 2. Режим функционирования в ДОУ

2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 часов (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОУ.

3.2. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» продолжительность занятия составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 50 мин. или 75 мин. в старшей группе при организации 1 занятия после дневного сна;
- 90 мин. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на занятие, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин. для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1,0 ч. в день, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.